

2023/17_NachhaltigkeitErleben

Träger:

Haus für Familien, Ev. Familienbildung Aachen

Kontakt:

Karin Blankenagel, karin.blankenagel@ekir.de

Kooperationspartner/Beteiligte:

Werkstatt der Kulturen Aachen, Caritas Fachdienst Migration und Integration Aachen, Verkehrswart Aachen

Kernaussage (in einem Satz):

Wir wollen Menschen, die einen erschwerten Zugang zu (Weiter-)Bildungsangeboten haben, in einem partizipativen Prozess zeigen, dass eine nachhaltige Lebensweise nicht teuer und exklusiv sein muss.

Projektziel:

Wir schließen innovative Orte in der Natur in der Wissensvermittlung ein. Die TN werden mit Hilfe einer partizipativen Entwicklung und demokratischer Gestaltung des Projekts in ihrem Engagement und ihrem Wissen für Demokratie, Teilhabe und Verantwortung für die Gemeinschaft gestärkt. Die TN geben ihr Wissen an ihre Familien und das soziale Umfeld weiter, sie schaffen weitergehende Denk- und Verhaltensanstöße. Durch das eingebundene Fahrradtraining erweitern die TN ihren Aktionsradius und ihre Möglichkeiten zu einem eigenständigen Leben, die erschließen eine neue Mobilität, die das Leben verändern kann. Ein wichtiges Ziel ist immer der Aufbau eines tragfähigen Netzwerkes, das im Alltag Entlastung und Unterstützung bringt.

Projektdurchführung:

Auf einem Bauernhof nahe der Aachener Innenstadt organisierten wir ein offenes Begegnungscafé, in dem sich Familien über das Angebot des Projekts informieren konnten und gemeinsam die Ziele erarbeiteten. Im Anschluss fanden auf dem Hof, Gartenkurse und Workshops zu den Themen Mülltrennung, Recycling, Ernährung, Energie und Mobilität statt. Neben den Workshops hatten die Familien die Möglichkeit gemeinsam ein Gemüsebeet anzulegen. Vom Säen, über das regelmäßige Gießen und Unkraut zupfen, bis hin zur Ernte, wurde hier insbesondere den Kindern der Wert von Lebensmitteln spielerisch und praktisch nähergebracht.

Dank vieler Kleiderspenden von Besucher:innen der Familienbildung Aachen, konnte das Projektteam einen Kleiderkreisel organisieren. Familien hatten hier die Möglichkeit kostenlos Kleidung für ihre Kinder zu bekommen und sich eigenständig auszusuchen. In den letzten Jahren merkten wir, dass viele Erwachsene, die unser Haus erreichten, noch nicht Fahrrad fahren konnten. Auf dieser Grundlage entwickelten wir gemeinsam mit den

Kooperationspartner:innen des Projekts wie der Verkehrswacht und der Caritas Aachen einen sprachsensiblen Radfahrkurs mit Radfahrpat:innen. Ebenso Inhalt war ein Fahrrad-Reparaturkurs, damit das Rad nicht bei der ersten „Panne“ ungenutzt im Keller stehen bleibt. Der Kurs fand großen Anklang bei den Teilnehmenden und wird auch künftig in das Angebot der Familienbildung integriert.

Den Abschluss des Projekts bildet ein Flohmarkt, auf dem Familien zum einen Dinge zum Werterhalt anbieten konnten und zum anderen das erlernte Wissen aus den Kursen weitergeben wurde. Die Familien konnten hier viel Wissenswertes mitnehmen, z.B. wie man Stoffwindeln und sogar Feuchttücher selbst macht, wodurch man selbst stark zur Müllvermeidung beitragen kann. Zusätzlich gab es Stände, an denen man die Reparatur von Kleidung, Haltbarmachung von Lebensmitteln, Aufwertung von gebrauchtem Geschirr, Nähwerkstatt, Reparatur und Reinigung von Fahrrädern, Tipps zu Energiesparen, Abfalltrennung, Foodsharing und den öffentlichen Nahverkehr gezeigt bekam.

Transfer:

Wir haben zum Abschluss des Projekts ein großes Nachhaltigkeitsfest gefeiert. An einzelnen Ständen konnten die Teilnehmer:innen ihr erworbenes Wissen an andere weitergeben. Es gab Angebote wie: Reparatur von Kleidung, Haltbarmachung von Lebensmitteln, Aufwertung von gebrauchtem Geschirr, Nähwerkstatt, Reparatur und Reinigung von Fahrrädern, Tipps zu Energiesparen, Abfalltrennung, Foodsharing und den öffentlichen Nahverkehr.

Kinderaktionen wurden angeboten und Zeit für Gespräche war vorhanden.

Auch gestalteten wir ein MitMachHeft für Familien, die Interesse an der Thematik haben. Hier sind niederschwellige, im Projekt angebotene, Beschäftigungsideen und Praxistipps für Familien veröffentlicht, die ohne große finanzielle Leistungen, möglich sind. Das Heft kann man im Haus für Familien in gedruckter Form kostenlos mitnehmen, oder auf der Webseite als PDF downloaden: <https://www.hausfuerfamilien-aachen.de/aktuelles/detailansicht/das-projekt-nachhaltigkeiterleben-ist-erfolgreich-abgeschlossen>

Wir haben bei der Arbeit innerhalb des Projekts besonderen Wert auf die Zusammenarbeit mit Kooperationspartner:innen gelegt, wodurch der Wissenstransfer und die Ergebnisse auch in deren Einrichtungen gesichert wurden und von dort weitergetragen werden.

Regelmäßig wurde das Projekt in den sozialen Medien beworben. Die WhatsApp-Gruppenchats waren ein sehr beliebtes Medium zur Verbreitung der Projektinhalte und zur Teilung der Erfahrungen.

Bei Netzwerkstreffen, in Arbeitsgruppen, in Workshops und in Kurstreffen wurden die Angebote, die Arbeit, die Ergebnisse vorgestellt und weiterverbreitet. Einzelne Inhalte des Projekts sind mittlerweile fester Bestandteil des Programms der FBS Aachen.

Lessons Learned:

Das Innovationsprojekt "NachhaltigkeitErleben" hat bewirkt, dass die Familien, die schon einen sehr belasteten Alltag haben, selbstbewusster, sicherer und wissender mit all den Anforderungen, Erwartungen und Regeln des Aufnahmelandes, aber auch mit ihren Ansprüchen, ihren Wunsch nach Nachhaltigkeit und ihren Möglichkeiten diese umzusetzen umgehen. Wir waren erfreut, wie ernst die Familien die Angebote nahmen, mit welchem Stolz sie das neue Wissen weitergeben und teilen. Das Nachhaltigkeitsprojekt für Familien

in multiproblembelasteten Situationen hat gezeigt, dass durch gezielte Unterstützung und Empowerment langfristige Veränderungen möglich sind. Die implementierten Maßnahmen tragen nicht nur zum Umweltschutz bei, sondern verbessern auch das Wohlbefinden und die Lebensqualität der beteiligten Familien. Das Projekt hat uns bestärkt, die partizipative Entwicklung, Umsetzung und Durchführung der Angebote der Familienbildung weiter zu verfolgen. Gemeinsam sind gute Ergebnisse zu erzielen.

Weitere Materialien:

Das MitMachHeft, welches innerhalb des Projekts entstanden ist, kann man auf der Webseite des Hauses für Familien downloaden: <https://www.hausfuerfamilien-aachen.de/aktuelles/detailansicht/das-projekt-nachhaltigkeiterleben-ist-erfolgreich-abgeschlossen>